Jornadas Universitarias de la Fundación Madrid por el Deporte (/index.php/actualidad-fmd/115-la-fundacion-madrid-por-el-deporte-ha-realizado-3-jornadas-en-tres-universidades-madrilenas)

Visto: 1174

Imprimir

En el último trimestre del curso 2014-15, los estudiantes de tres universidades madrileñas, la **Universidad Autónoma**, a través de su unidad de Psicología aplicada al deporte, la **Universidad Rey Juan Carlos** y la **Universidad Europea de Madrid** pudieron compartir y conocer las opiniones y experiencias de 9 deportistas de élite, con las diferentes perspectivas de cada uno según sus objetivos y su situación actual.

Todas estas jornadas, moderadas por el redactor jefe de deportes de Europa Press, Gaspar Diez, giraron en torno a tres temas muy diferenciados como son:

- **"Estrategias para el alto rendimiento en el deporte y en la vida"**
- **"El deporte de élite: Un impulso para el desempeño académico y profesional"**
- **"Río 2106: como llegar en las mejores condiciones"**

La primera de las jornadas se celebro el 11 de marzo, en la **Universidad Autónoma**, en el campus de Alcobendas, con el título de **"Estrategias para el alto rendimiento en el deporte y en la vida"** tres conocidos deportistas: **Eva Calvo** (taekwondo), **Roberto Alcaide** (ciclismo) y **Sergio Muñoz** (gimnasia) junto con la psicóloga **Gema Martin** y el director técnico de la federación española de esgrima **Ángel Fernández**, expusieron sus experiencias relacionadas con su deporte y la competición y la relación de la psicología como herramienta de ayuda para estar en la elite y en el día a día.

Después de las exposiciones de cada uno, se realizo un turno de debate entre todos los participantes y los deportistas que resulto tremendamente productivo.

La segunda jornada se realizo el 17 de Marzo, en la **Universidad Rey Juan Carlos**, con el título: " El deporte de élite: Un impulso para el desempeño académico y profesional" con la participación de tres deportistas internacionales como son: **Aauri Bokesa** (atletismo), **Patricia García** (rugby) y **Raquel Corral** (natación sincronizada) ellas hablaron desde su punto de vista que suponía y que significaba para ellas, la educación y la formación en su vida y como lo habían compaginado con su vida deportiva. Siendo un claro ejemplo de cómo compatibilizar deporte de elite y formación.

La tercera jornada se llevo a cabo en la **Universidad Europea de Madrid**, en su campus de Villaviciosa, donde los deportistas **Ángel David Rodríguez** (atletismo), **José Luis Abajo "Pirri"** (esgrima) **Diana Martin** (atletismo) y el profesor **Jesús Olivan** (ex atleta olímpico) trataron el tema: **"Río 2106: como llegar en las mejores condiciones"**.

Donde explicaron las particularidades de cada uno de sus deportes para lograr la deseada clasificación olímpica, en qué situación de lograrla se encuentran y como plantean a poco más de un año el lograr estar en la máxima cita deportiva.

El ex atleta Jesús Olivan relato sus experiencia olímpicas en Barcelona 92 y Atlanta 96, y como se viven unos juegos desde dentro.

El objetivo fundamental de las jornadas que es la difusión y divulgación de valores, experiencias y habilidades que genera el deporte y que se pueden aplicar perfectamente al ámbito universitario se vio cumplido.

Además de acercar a algunos de los mejores deportistas de este país a los estudiantes y campus de estas universidades para mostrarles la realidad del deporte de elite, en su día a día.

Desde la Fundación Madrid por el Deporte, agradecemos a todos los participantes su predisposición y disponibilidad y a las universidades su colaboración y su ayuda para que estas jornadas resultaran un éxito.

Ya estamos trabajando en las del próximo curso 2015-2016

GRACIAS A TODOS