



“APRENDE CON LAS ESTRELLAS” 2012/13

Estructura de la actividad

DEPORTISTA: **MANUEL CARBALLO**

- *Olímpico en Beijing 2008*
- *Campeón de Europa Senior*
- *Doble finalista Mundial*

- **CONTENIDOS Y ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD.**

La actividad tendrá una duración estimada de 2 horas lectivas de mañana, a convenir con cada centro escolar.

Actividad gimnasia artística.

La **primera parte** de la actividad, y parte teórica, se realizará en el salón de actos, los alumnos conocerán al deportista y se realizará una presentación de la actividad apoyada con material audiovisual.

El deportista hablará en primera persona de sus comienzos y de la vida del deportista de alta competición, insistiendo en valores sociales y en la importancia de combinar los estudios con el deporte.

Duración estimada 20-30min.

Durante la **segunda parte** de la actividad y parte práctica, se busca una interacción entre los estudiantes y los deportistas. Los alumnos se dividirán en grupos y de la mano de nuestros deportistas, aprenderán las distintas técnicas de gimnasia mediante un sistema de rotación.

Duración estimada 40-50 min

Finalizada la actividad, los deportistas, alumnos y sus profesores se fotografarán por grupos de clase.