

# “Aprende con las Estrellas” un programa para todos (/index.php/actualidad-fmd/98-aprende-con-las-estrellas-un-programa-para-todos)

👁 Visto: 758

 [Imprimir](#)



Los deportistas de elite de la comunidad mostraron de nuevo su cara más solidaria y participativa al llevar al centro penitenciario Madrid VII (Soto del Real) su deporte y los valores que el genera a 100 hombre y mujeres allí internados.

Una vez más se demuestra que el deporte es la mejor herramienta, de integración participación y solidaridad en cualquier entorno y con cualquier colectivo.

Antes de empezar la actividad y entrar en el centro, la alcaldesa de Soto del Real y el concejal de deportes se acercaron a saludar a los deportistas y darles la bienvenida a su localidad.



Los deportistas que hicieron de entrenadores, consejeros y ayudantes fueron:

- Yulen Pereira y Alvaro Rasheed (ESGRIMA)
- Isaac Botella y Nestor Abad (Gimnasia deportiva)
- Arturo Casado (Atletismo)
- Diego López y Enrique Pancorbo (Bádminton)

La jornada se desarrollo con una primera parte teórica donde en el salón de actos los deportistas se presentaron y explicaron que iban a hacer y una segunda parte practica donde ya en el pabellón, los deportistas hicieron primero una exhibición tanto de esgrima como de gimnasia, dejando con la boca abierta a todos los asistentes y levantando las ganas de todos por empezar la sesión. En ella se practicaron juegos, competiciones y acciones concretas de cada deporte.

Los cuatro grupos de internos pasaron por todos los deportes disfrutando de cada uno de ellos de la mano de los mejores maestros posibles.

Del nerviosismo y las dudas iniciales se pasaron a las risas y los intentos de hacer casi todo lo que estaba a su alcance, desde acrobacias, giros, mortales con los gimnastas, hasta combates con los esgrimistas, partidillos con los jugadores de bádminton o carrera en el atletismo.

El objetivo de realizar una sesión multideportiva lo más divertida y activa posible con el fin de que todos, entrenadores y deportistas pasaran la mañana practicando y disfrutando del deporte se consiguió sobradamente.

Al finalizar la práctica deportiva, se les entregó a las autoridades del centro unos obsequios por parte de la FMO y una camiseta a todos los participantes que firmaron cada uno de los deportistas dejando así un recuerdo para todos ellos.

Desde la FMO queremos agradecer todo el apoyo y las facilidades que nos han prestado desde instituciones penitenciarias para llevar a cabo este proyecto piloto, por supuesto a todas las partes implicadas en el centro, deportes, tratamiento, seguridad y sin duda a nuestros deportistas por demostrarnos una vez más que están comprometidos con estas ideas y acciones, de las que son la parte fundamental.