



PROGRAMA “APRENDE CON LAS ESTRELLAS” 2011/12

DEPORTISTA: *RAQUEL PRIETO MADRIGAL*

- **Medalla de Bronce Juegos del Mediterráneo**
- **Subcampeona de Europa Senior**
- **14 veces campeona de España en diferentes categorías de edad.**

- **CONTENIDOS Y ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD.**

La actividad tendrá una duración estimada de 2 horas lectivas de mañana, a convenir con cada centro escolar.

Actividad judo

La **primera parte** de la actividad, y parte teórica, se realizará en el salón de actos, los alumnos conocerán a la deportista y se realizará una presentación de la actividad apoyada con material audiovisual.

La deportista hablará en primera persona de sus comienzos y de la vida del deportista de alta competición, insistiendo en valores sociales y en la importancia de combinar los estudios con el deporte.

Duración estimada 20-30min.

Durante la **segunda parte** de la actividad y parte práctica, se busca una interacción entre los estudiantes y los deportistas. Los alumnos se dividirán en grupos y de la mano de nuestros deportistas, aprenderán las distintas técnicas del judo mediante un sistema de rotación.

Finalizada la actividad, los deportistas, alumnos y sus profesores se fotografiarán por grupos de clase.

Además la **Fundación Madrid Olímpico** durante la presentación del acto, hará entrega al director del centro escolar, de una placa conmemorativa agradeciendo la acogida de la actividad.